



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



# ОПАСНО! ГРИПП



**Грипп** - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источником инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

## СИМПТОМЫ



ПОВЫШЕННАЯ  
ТЕМПЕРАТУРА  
ТЕЛА



ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ



БОЛИ  
В МЫШЦАХ  
И СУСТАВАХ



БОЛЬШЕ ЧЕГО  
ВТОРИ



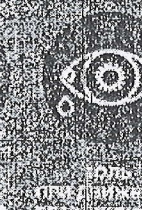
СУХОЙ  
КАШЕЛЬ  
И ЗАТРУДНЕННОЕ  
ДЫХАНИЕ



СЛАБОСТЬ



СЛАБОЕ  
ИЛИ  
РАСТУРОМ  
ПОСЛЕ  
ПРОХОЖДЕНИЯ  
БОЛЕЗНИ



БОЛЬ  
ПРИ  
ДВИЖЕНИИ  
ГЛАЗ  
ИЛИ  
ОСЛУЖИВАЮЩИХ  
ОБЪЕКТОВ

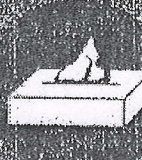
## ПРОФИЛАКТИКА



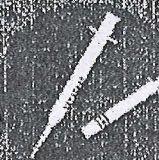
ВЕСТИ  
ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ



РЕГУЛЯРНО  
МЫТЬ РУКИ  
С МЫЛОМ ИЛИ  
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ  
СРЕДСТВОМ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ОДНОРАЗОВЫЕ  
САЛФЕТКИ ПРИ  
ЧИХАНИИ  
И КАШЛЕ



СВОЕВРЕМЕННО  
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ

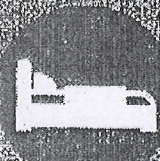


ИЗБЕГАТЬ  
БОЛЬШОГО  
СКОПЛЕНИЯ  
ЛЮДЕЙ

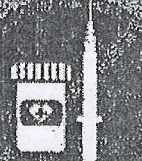


ИЗБЕГАТЬ  
КОНТАКТОВ  
С БОЛЬНЫМИ

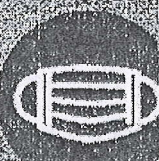
## ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



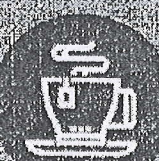
ОСТАВАТЬСЯ ДОМА  
И СОБЛЮДАТЬ  
ПОСТЕЛЬНЫЙ  
РЕЖИМ



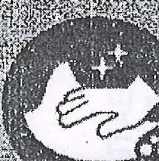
НЕ ЗАНИМАТЬСЯ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ,  
А ВЫЗВАТЬ  
ВРАЧА



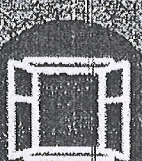
ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
СРЕДСТВА  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ



ОБИЛЬНОЕ  
ПОУЖАЕНИЕ  
ТЕПЛОЙ  
ЖИДКОСТИ



ПРОВОДИТЬ  
БЛАЖИЗННО  
УБОРКУ



ПРОЕТРИВАТЬ  
ПОМЕЩЕНИЕ

Защититесь от гриппа и коронавируса с помощью вакцины! Вакцинация - эффективный способ профилактики гриппа и коронавируса. Вакцинация проводится бесплатно по государственному заказу в поликлиниках и центрах вакцинации. Узнать больше о вакцинации можно на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) и в горячей линии [8000100000](http://8000100000).